

ПЛАН «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ» с 7. 10.19г. по 11.10.19г.

Дата	Мероприятие	С кем проводится	Ответственные
7 октября понедельник	<p>«День радостных встреч» Педагоги сообщают детям о том, что текущая неделя будет праздничная, посвященная здоровому образу жизни.</p> <p>1.Ежедневная профилактическая работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика под музыку; • Упражнения на дыхание; • Упражнения на коррекцию осанки и плоскостопия; • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; • Прогулки на свежем воздухе. <p><u>Проведение в детском саду акции «Мы за здоровый образ жизни»!</u> (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, в старших группах привлечь родителей к проведению утренней гимнастики).</p>	все группы	Инструктор ф.к., воспитатели, музыкальный руководитель
	2. Беседа: «Как устроено тело человека»	старший возраст	воспитатели
	3. Спортивное развлечение «День здоровья»	все группы	воспитатели, инструктор ф.к.
	4. Провести конкурс рисунков с участием детей и родителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Как я представляю себе здоровый образ жизни?». 	старший возраст	воспитатели, инструктор ф.к.
	5. Конкурс для родителей «Нетрадиционного физкультурного оборудования»	младший возраст	воспитатели, родители
	6. Стеновая информация для родителей «Нужна ли утренняя гимнастика?»	младший возраст родители	инструктор ф.к.
	7. Рекомендации для педагогов «Не боимся мы дождя»	педагоги	инструктор ф.к.
	8. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности (уголки физкультуры)	все группы	воспитатели
8 октября вторник	<p>«Витаминный день»</p> <p>1.Ежедневная профилактическая работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика под музыку; • Упражнения на дыхание; • Упражнения на коррекцию осанки и плоскостопия; • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; • Прогулки на свежем воздухе. <p>(Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, в старших группах привлечь родителей к проведению утренней гимнастики).</p>	все группы	инструктор ф.к., воспитатели
	2. Физкультурное занятие с родителями «Физкультура вместе с папой и мамой»	2 младшая группа	инструктор ф.к., воспитатели, родители

	3. Беседа-игра: «Съедобное и не съедобное», «Вредная и полезная пища»	младший возраст в течение дня	воспитатели
	4. Физкультурное занятие "Секрет здоровья" (приглашаются родители)	старший возраст	воспитатели,
	5. Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками «Микробы», «Личная гигиена», «Витамины», «Полезное питание» Чтение стихотворения о еде «Никогда не унываю...»	старший возраст	воспитатели
	6. Дидактические игры «Угадай по вкусу», «Витаминный салат» <i>на развитие умения определять на вкус и вкусовую чувствительность. Игра также задействует память.</i> «Полезное питание» <i>на развитие внимания, закрепление знания о здоровом питании.</i>	подготовительные группы	воспитатели
	8. Оформление папок-передвижек для родителей «Что такое детская йога?», рекомендация «Как сформировать правильную осанку?».	все группы	воспитатели инструктор ф.к.
	9. Чтение художественной литературы С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», «Как Саша сама себя вылечила».	все группы	воспитатели
	10. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности (уголки физкультуры)	все группы	воспитатели
	«День спорта и здоровья» 1. Ежедневная профилактическая работа <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика под музыку; • Упражнения на дыхание; • Упражнения на коррекцию осанки и плоскостопия; • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; • Прогулки на свежем воздухе. (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, в старших группах привлечь родителей к проведению утренней гимнастики).	все группы	воспитатели, инструктор ф.к.
	2. Беседа, просмотр картин на тему «Мы любим спорт!» Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по тематике	средний возраст	воспитатели
	3. Пополнение физкультурного уголка дидактическими играми: «Спортивный инвентарь», «Разноцветная зарядка», «Физкультурная ромашка», «Что надо спортсмену», словесная игра «Хотел бы ты быть спортсменом и почему?».	старший возраст	воспитатели
4. Пополнение физкультурного уголка дидактическими играми: «Спортивное лото», «Какой цвет?», «Физкультурный инвентарь»	младший возраст	воспитатели	
5. Интегрированное занятие «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» (приглашаются родители)	средняя группа	инструктор ф.к., воспитатели	

9 октября
среда

	6. Деловая игра для воспитателей «Аспекты физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»	педагоги МБДОУ №69	зам. заведующего по ВО и МР
	7. Подвижные, спортивные игры, игры-эстафеты в группе и на свежем воздухе.	Все группы	воспитатели
10 октября четверг	«День чистюль» 1.Ежедневная профилактическая работа <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика под музыку; • Упражнения на дыхание; • Упражнения на коррекцию осанки и плоскостопия; • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; • Прогулки на свежем воздухе. (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, в старших группах привлечь родителей к проведению утренней гимнастики).	Все группы	инструктор ф.к., воспитатели
	2. Беседы «Физкультура и спорт – здоровье, красота», «Человек и его здоровье», «Как настроение?» (экскурсия в медицинский и процедурный кабинет)	старший возраст	медицинская сестра, воспитатели,
	3. Валеологическое занятие «Как быть здоровым» (приглашаются родители)	подготовительные группы	инструктор ф.к. воспитатели
	4. Просмотр мультфильмов «Мойдодыр», «Федорино горе», «Что такое хорошо, что такое плохо?»	старший возраст	воспитатели
	5. Сюжетно ролевые игры: «Визит к доктору», «Аптека»...	младший возраст	воспитатели
	6. Открытый просмотр гимнастики пробуждения, закаливания	для педагогов	воспитатели средний возраст
	7. Знакомство педагогов с мудрой в практике йоги	все воспитатели	Заместитель заведующего по ВО и МР
	8. Подведение итогов к конкурсу рисунков «Как я представляю себе здоровый образ жизни?».	Все группы	зам. заведующего
	9. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности (уголки физкультуры)	все группы	воспитатели
11 октября пятница	«День здорового смеха» 1.Ежедневная профилактическая работа <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика под музыку; • Упражнения на дыхание; • Упражнения на коррекцию осанки и плоскостопия; • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»; • Прогулки на свежем воздухе. (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, в старших группах привлечь родителей к проведению утренней гимнастики).	все группы	инструктор ф.к., воспитатели

2. Волшебная сказка (театрализованное представление)	все группы	воспитатели музыкальный руководитель
3. Беседы: «Чистота залог здоровья», «Ох уж эти зубы»	старший возраст	воспитатели
4. Экскурсия по экологическим тропам «здоровья».	младший возраст	воспитатели
5. Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит». С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», «Как Саша сама себя вылечила», А. Барто «Девочка чумазая».	старший возраст	воспитатели
6. Мастер-класс «Начинаем день с улыбки» (ритмическая гимнастика) проводит родитель – тренер	старший возраст	инструктор ф.к. родители
7. Йога для профилактики профессионального выгорания педагогических работников	все воспитатели	Заместитель заведующего по ВО и МР
8. Самостоятельная игровая деятельность в центрах активности (уголки физкультуры)	все группы	воспитатели